



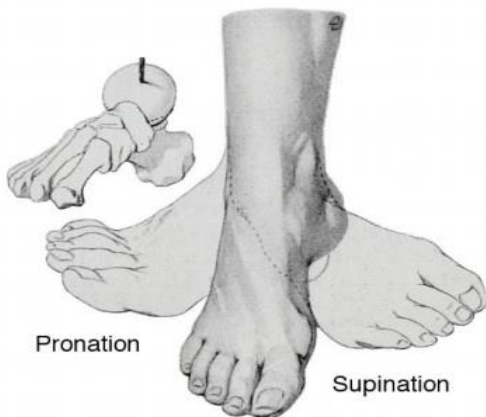
## کفی طبی (Insole Foot)

کفی های طبی برای حمایت از پا و بهبود نحوه راه رفتن افراد و بطور کلی با توجه به شرایط و نیاز پای هر فرد ساخته شده و به برداشتن فشار از ناحیه خاصی از آن و یا اصلاح یک بدشکلی کمک میکنند.

کفی های طبی برای منظورهای مختلفی مانند؛ صافی کف پا، افزایش قوس کف پا، پای دیابتی، درد پاشنه (خارپاشنه یا پالنتار فاشیاتیس)، درد زانو ناشی از آرتروز، پراستگی یا ضربداری بودن زانوها، کمردردهای مزمن، کوتاهی طول اندامها، وجود هرگونه پینه در کف پا، بعضی از پیچ خوردگی های مکرر مچ پا و ... تجویز میشوند.

کفی های طبی میتواند به لحاظ طول، جنس و نحوه ی ساخت در انواع مختلفی دسته بندی میشوند.

در صورت وجود انحرافات و یا در شرایط خاص مانند پای دیابتی ممکن است برای ساخت کفی از پای شما قالبگیری شود و یا با استفاده از اسکن کف پا و با دستگاه های CNC برای شما کفی مناسب تهیه شود.



نحوه استفاده از کفی های طبی:

- در هنگام استفاده از کفی طبی همیشه جوراب بپوشید تا از پوست شما محافظت شود.
- کفی طبی را در کفش مناسب بپوشید .
- مطمئن شوید که کفی بطور کامل در کفش قرار گرفته و از قسمت جلو دارای چین خوردگی نباشد.
- شما میتوانید کفی طبی خود را در کفش های مختلف جابجا کرده و استفاده کنید (کفشهایی که کفی طبی در آنها جای میگیرد).

---

کفش مناسب، کفشی است که دارای پنجه نسبتا پهن، دارای ساق نسبتا بلند که تا قوزکها ادامه داشته و ترجیحا بند دار یا چسبی باشد که معمولاً میتوانید این ویژگیها را در کفشهای ورزشی بیابید.



## برنامه پوشیدن کفی طبی

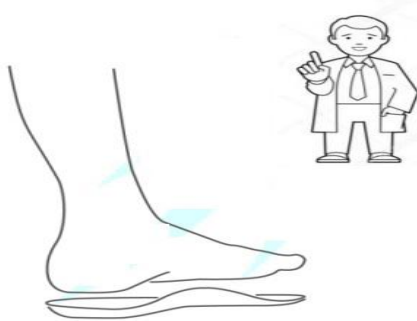
روز اول فقط به مدت کوتاهی از کفی در کفش خود استفاده نمایید و سپس هر روز ساعت آن را اضافه نمایید.

## نحوه ی رعایت نظافت و نگهداری از کفی طبی

ممکن است کفی شما از جنسهای مختلفی باشد بنابراین در خصوص نحوه نگهداری هریک از آنها با کارشناس خود مشورت کنید.

شما میتوانید در صورت لزوم با یک پارچه مرطوب و یا یک پد الکلی کفی طبی خود را تمیز کنید. مراقب باشید که کفی را در آب فرو نبرده و همچنین نزدیک به لوازم گرمایشی قرار ندهید.

به نکات مراقبتی مهم زیر توجه فرمایید:



- پای خود را بهمنظورعالیم هرگونه زخم و یا تاول بررسی کنید. و در صورت داشتن دیابت این کار را با دقت و احتیاط بیشتری انجام دهید.
- در صورت تعریق بسیار زیاد میتوانید از پودر بچه در کفش و کفی خود استفاده کنید.
- برای بازدیدهای دوره‌ای میتواند هر ۶ تا ۷ ماه یکبار به کلینیک تخصصی ارتوز و پروتز نگین طب مراجعه فرمایید.

- "در صورت وجود هرگونه مشکل باکلینیک تخصصی ارتوزوپروتز نگین طب تماس بگیرید"



**NeginTeb**

PROSTHETICS&Orthotics

شماره تماس:

۰۹۱۰۸۲۰۸۷۲۳-۰۹۱۴۶۱۳۶۰۵۵-۰۴۱۳۵۵۷۲۲۲۷

آدرس:

تبریز- خیابان ۱۷ شهریور جدید- روبروی بانک ملی- ساختمان سیف- طبقه اول